

## แบบสอบถาม

เรื่อง ความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพรหมวิหาร ๔ ของทหารกองประจำการ  
: กรณีศึกษาจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์

\*\*\*\*\*

## คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความคิดเห็นที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพรหมวิหาร ๔ ของทหารกองประจำการ จังหวัดทหารบกบุรีรัมย์ ซึ่งผู้วิจัยจะได้นำข้อมูลไปใช้ประมวลผลเป็นผลการศึกษาวิจัยประกอบการศึกษาของนิสิตปริญญาโท สาขารัฐประศาสนศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ ๒ แบบสอบถามเรื่องความคิดเห็นความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพรหมวิหาร ๔ ของทหารกองประจำการ จังหวัดทหารบกบุรีรัมย์

ส่วนที่ ๓ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ขอขอบคุณทุกท่าน ที่ได้โปรดตอบแบบสอบถามนี้ตามความเป็นจริงหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุด คำตอบของท่านจะเก็บไว้เป็นความลับและจะใช้สำหรับการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

จำลอง เอก ทวีวัฒน์ อ่างนิลพันธ์

นิสิตปริญญาโท หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

### แบบสอบถาม

เรื่อง ความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพรหมวิหาร ๔ ของทหารกองประจำการ  
: กรณีศึกษาจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์

\*\*\*\*\*

โปรดกาเครื่องหมาย / ลงในช่อง ( ) หรือตอบตามความเห็นของท่าน

ตอนที่ ๑ : ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

๑. อายุ ( ) ต่ำกว่า ๒๐ ปี ( ) ๒๐ ปีขึ้นไป

๒. การศึกษา ( ) ต่ำกว่าปริญญาตรี ( ) ปริญญาตรีขึ้นไป

๓. สถานภาพ ( ) โสด ( ) สมรส

ตอนที่ ๒ : ความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพรหมวิหาร ๔ ของทหารกอง  
ประจำการ จังหวัดทหารบกบุรีรัมย์

| ข้อ                                                                                                           | รายการ                                                                                    | ระดับความคิดเห็น |     |         |      |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|                                                                                                               |                                                                                           | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <b>เมตตา</b> : ความรักใคร่ปรารถนาดีอยากให้เขามีความสุข มีจิตอันแผ่ไมตรีและคิดทำประโยชน์แก่มนุษย์สัตว์ทั่วหน้า |                                                                                           |                  |     |         |      |            |
| ๑                                                                                                             | จัดอาหารที่จำเป็นต่อสุขภาพ เหมาะสม และเพียงพอตามหลักโภชนาการ                              |                  |     |         |      |            |
| ๒                                                                                                             | จัดที่นั่งรับประทานอาหาร และสภาพโรงเลี้ยงที่สะอาดถูกสุขลักษณะ                             |                  |     |         |      |            |
| ๓                                                                                                             | ท่านได้รับเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย มีคุณภาพดี และครบตามรายการ                              |                  |     |         |      |            |
| ๔                                                                                                             | ท่านได้รับของใช้ส่วนตัว มีคุณภาพดี และครบตามรายการ                                        |                  |     |         |      |            |
| ๕                                                                                                             | หน่วยของท่านจัดโรงนอน สิ่งอำนวยความสะดวก และเครื่องป้องกันอันตรายต่างๆ ครบถ้วน            |                  |     |         |      |            |
| ๖                                                                                                             | หน่วยของท่านจัดห้องอาบน้ำ ห้องน้ำ ที่พอเพียง และสะอาด ถูกสุขลักษณะ                        |                  |     |         |      |            |
| <b>กรุณา</b> : ความสงสาร คิดช่วยให้พ้นทุกข์ ใฝ่ใจในอันจะปลดเปลื้องบำบัดความทุกข์ยากเดือดร้อนของปวงสัตว์       |                                                                                           |                  |     |         |      |            |
| ๑                                                                                                             | ท่านได้รับการเอาใจใส่ ดูแล จากผู้บังคับบัญชาเป็นอย่างดี                                   |                  |     |         |      |            |
| ๒                                                                                                             | ครอบครัวของท่านได้รับการตรวจเยี่ยม ช่วยเหลือดูแลจากผู้บังคับบัญชา กรณีได้รับความเดือดร้อน |                  |     |         |      |            |
| ๓                                                                                                             | มีการสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคคลที่ได้รับความเดือดร้อน                                 |                  |     |         |      |            |
| ๔                                                                                                             | ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้ชี้แจงข้อกล่าวหาเมื่อกระทำความผิด                               |                  |     |         |      |            |
| ๕                                                                                                             | ผู้บังคับบัญชามีน้ำใจไม่รังเกียจเมื่อกำลังต้องการความช่วยเหลือ                            |                  |     |         |      |            |
| ๖                                                                                                             | ผู้บังคับบัญชาปรับปรุงวิธีการฝึกฝนให้มีประสิทธิภาพ ยึดหยุ่นได้ตามสถานการณ์                |                  |     |         |      |            |

| ข้อ | รายการ                                                                                                                                                                                        | ระดับความคิดเห็น |     |         |      |            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|     |                                                                                                                                                                                               | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
|     | มุกิตา : ความยินดี ในเมื่อผู้อื่นอยู่ดีมีสุข มีจิตผ่องใสบันเทิง ประกอบด้วยอาการแช่มชื่นเบิกบานอยู่เสมอ ต่อสัตว์ทั้งหลายผู้ดำรงในปกติสุข พลอยยินดีด้วยเมื่อเขาได้ดีมีสุข เจริญงอกงามยิ่งขึ้นไป |                  |     |         |      |            |
| ๑   | ผู้บังคับบัญชายินดีกับพลทหารที่ได้สร้างคุณประโยชน์ให้กับสังคม                                                                                                                                 |                  |     |         |      |            |
| ๒   | ผู้บังคับบัญชาแสดงความยินดีกับพลทหารเมื่อได้เลื่อนตำแหน่ง                                                                                                                                     |                  |     |         |      |            |
| ๓   | ผู้บังคับบัญชาร่วมชมเชยกับพลทหารที่มีความซื่อสัตย์ ในการนำสิ่งของมาคืนแก่เจ้าของ                                                                                                              |                  |     |         |      |            |
| ๔   | ผู้บังคับบัญชาส่งเสริมให้พลทหารทำความดี                                                                                                                                                       |                  |     |         |      |            |
| ๕   | ผู้บังคับบัญชามอบสิ่งของ โล่ ประกาศนียบัตร แก่พลทหารที่ทำคุณประโยชน์แก่องค์กร                                                                                                                 |                  |     |         |      |            |
| ๖   | ผู้บังคับบัญชาสนับสนุนให้พลทหารรู้จักบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคมอยู่เสมอ                                                                                                                           |                  |     |         |      |            |
|     | อุเบกขา : ความวางใจเป็นกลาง อันจะให้ดำรงอยู่ในธรรมตามที่พิจารณาเห็นด้วยปัญญา คือ มีจิตเรียบตรงเที่ยงธรรมดุจตราขึง ไม่เอนเอียงด้วยรักและชัง                                                    |                  |     |         |      |            |
| ๑   | ผู้บังคับบัญชามีการปฏิบัติตัวกับพลทหารทุกคนอย่างเหมาะสมทำให้ไม่รู้สึกอึดอัด                                                                                                                   |                  |     |         |      |            |
| ๒   | ผู้บังคับบัญชามีการชี้แจงทำความเข้าใจเกี่ยวกับระเบียบ ข้อปฏิบัติต่าง ๆ แก่พลทหารทุกคน                                                                                                         |                  |     |         |      |            |
| ๓   | ผู้บังคับบัญชามีการให้สวัสดิการแก่พลทหารคนอย่างเท่าเทียมกันโดยไม่มีการเลือกปฏิบัติ                                                                                                            |                  |     |         |      |            |
| ๔   | ผู้บังคับบัญชามีการตักเตือนด้วยวาจาในครั้งแรกเมื่อมีการทำความผิดที่ไม่ร้ายแรง                                                                                                                 |                  |     |         |      |            |
| ๕   | หน่วยของท่านสนับสนุนให้กำลังพลมีอาชีพเสริมเพื่อหารายได้ในวันหยุด                                                                                                                              |                  |     |         |      |            |
| ๖   | ผู้บังคับบัญชามีความยินดีในการรับฟังความคิดเห็นจากพลทหารทุกคน                                                                                                                                 |                  |     |         |      |            |

### ตอนที่ ๓ แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหา และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักพรหมวิหาร ๔ ของทหารกองประจำการจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์

**คำอธิบาย** พรหมวิหาร ๔ ประกอบด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา

เมตตา หมายถึง ความรักใคร่ปรารถนาดีอยากให้เขามีความสุข มีจิตอันแผ่ไมตรีและคิดทำประโยชน์แก่มนุษย์สัตว์ทั่วหน้า

กรุณา หมายถึง ความสงสาร คิดช่วยให้พ้นทุกข์ ใฝ่ใจในอันจะปลดเปลื้องบำบัดความทุกข์ยากเดือดร้อนของปวงสัตว์

มุทิตา หมายถึง ความยินดี ในเมื่อผู้อื่นอยู่ดีมีสุข มีจิตผ่องใสบันเทิง ประกอบด้วยอาการแช่มชื่นเบิกบานอยู่เสมอ ต่อสัตว์ทั้งหลายผู้ดำรงในปกติสุข พลอยยินดีด้วยเมื่อเขาได้ดีมีสุข เจริญงอกงามยิ่งขึ้นไป

อุเบกขา หมายถึง ความวางใจเป็นกลาง อันจะให้ดำรงอยู่ในธรรมตามที่พิจารณาเห็นด้วยปัญญา คือ มีจิตเรียบตรงเที่ยงธรรมดุจตราขึง ไม่เอนเอียงด้วยรักและเกลียดชัง

#### ๑. ปัญหาในด้านเมตตา

.....

.....

.....

#### ข้อเสนอแนะในด้านเมตตา

.....

.....

.....

#### ๒. ปัญหาในด้านกรุณา

.....

.....

.....

#### ข้อเสนอแนะในด้านกรุณา

.....

.....

.....

**๓. ปัญหาในด้านมฤตดา**

.....

.....

.....

**ข้อเสนอแนะในด้านมฤตดา**

.....

.....

.....

**๔. ปัญหาในด้านอุเบกขา**

.....

.....

.....

**ข้อเสนอแนะในด้านอุเบกขา**

.....

.....

.....